

KAMIL
SCHUBERT



SPĘDZAJ CZAS DOBRCZE

METODY, KTÓRE SPRAWIAJĄ, ŻE TWÓJ DZIEŃ
BĘDZIE LEPSZY

Copyright © Kamil Schubert

Copyright © Wydawnictwo Feniks Sebastian Niewiadomski Łasin 2020

Wszelkie Prawa Zastrzeżone

All rights reserved

Redakcja i korekta:

Anna Siwa

Anna Fiałkowska-Niewiadomska

Projekt okładki:

Monika Machał

Źródło okładki: <https://www.canva.com>

Wydawnictwo:

Wydawnictwo Feniks Sebastian Niewiadomski

ul. Tysiąclecia 6A/20, 86-320 Łasin

www.wydawnictwo-feniks.pl

Redaktor Naczelny: Anna Fiałkowska-Niewiadomska

e-mail: redaktor.naczelnny@wydawnictwo-feniks.pl

Redaktor: Anna Siwa

e-mail: redaktor@wydawnictwo-feniks.pl

Promocja i marketing: Paulina Ampulska

e-mail: marketing@wydawnictwo-feniks.pl

Numer ISBN 978 83 959389 7 9

„Wasz czas jest ograniczony,
więc nie marnujcie go, żyjąc cudzym życiem.”

Steve Jobs

WSTĘP

Produktywne spędzanie czasu w dzisiejszym świecie należy do zaawansowanej czynności. Spisano setki książek o tym, jak nie trwonić swojego czasu. Jednak duży odsetek społeczeństwa na koniec dnia, nie zastanawia się, jak on im minął. Marnujemy swój czas w sieci, przed telewizorem, zachwycamy się celebrytami, influencerami, a nawet pieskiem czy kotkiem sąsiada.

Pieniądze odrobisz, czasu nie odzyskasz.

W tej publikacji pokażę Ci, jak marnujemy swój czas. Przedstawię kilka sposobów jak zamienić swój smartfon czy tablet w źródło inspiracji i kopalnię wiedzy.

Pokażę Ci sposoby na to, żeby odpoczynek przyniósł oczekiwany rezultat.

Twórcy aplikacji tworzą je tak, abyśmy korzystali z nich jak najdłużej. Po sieci krąży anegdota o tym, jak poznać, że pracownik sumiennie wykonywał swoje obowiązki. Wystarczy spojrzeć na stan baterii w jego telefonie na koniec dnia. I to dotyczy również nas na co dzień.

Czy naładowana bateria Twojego telefonu wystarcza na cały dzień?

Czy w ciągu dnia sięgasz po ładowarkę?

Nie chcę Cię absolutnie naprawiać na siłę. Jeśli sięgnąłeś po tego e-booka, zostań ze mną do końca i zobacz, co chciałbym Ci przekazać. Może akurat znajdziesz coś dla siebie.

Miłej lektury.