



Kłótnie między rodzeństwem. Jak rozwiązywać konflikty



Kłótnie między rodzeństwem.

Jak rozwiązywać konflikty domowe

Spis treści:

- **5 przykładów z życia rodzeństwa**
 - **Ulgowa taryfa dla młodszego**
 - **Rywalizacja o to, kto jest lepszy**
 - **Walka o uwagę rodziców**
 - **Zazdrość o małego**
 - **Młodsze chce dominować**
- **Przyczyny konfliktów między rodzeństwem**
- **Sposoby reagowania na kłótnie rodzeństwa**
- **Tych błędów trzeba unikać**
- **Jak powiedzieć dziecku, że będzie mieć brata lub siostrę**

Kłótnie między rodzeństwem. Jak rozwiązywać konflikty domowe

Dobrze jest mieć rodzeństwo. Osoby, które je mają i znają uroki posiadania brata lub siostry, mogłyby dodać „zazwyczaj”. Rodzeństwo jest w naszym życiu bardzo ważne – kiedy jesteśmy dziećmi, pomaga nam uczyć się życia z innymi, komunikowania się, współpracy, sztuki kompromisu. Rodzeństwo jest też dla wielu z nas podporą – może doradzić, udzielić psychicznego wsparcia, pomóc. Mało kto zdoła nas poznać tak dobrze, jak brat czy siostra, z którymi się wychowaliśmy. Krótko mówiąc, jeśli nasze relacje z rodzeństwem są dobre, możemy w nich mieć najlepszych przyjaciół.

Ale jest i druga strona medalu – dla wielu dzieci obecność brata czy siostry oznacza także konflikt interesów, rywalizację i wynikające z nich sprzeczki, przepychanki, bójki, a nawet intrygi. Awantury między rodzeństwem mogą wybuchać z najróżniejszych powodów.

Zdarza się, że dorośli bagatelizują nieporozumienia, konflikty, a nawet agresję fizyczną między dziećmi. Sądzą, że to nic poważnego, że takie sytuacje w rodzeństwie są normalne. Warto jednak starać się o to, by relacje między dziećmi były harmonijne i empatyczne, naznaczone zrozumieniem i życzliwością. W takich warunkach dzieci lepiej się rozwijają, a cała rodzina cieszy się dobrym samopoczuciem i z przyjemnością spędza czas w domu.

Choć nie sposób uniknąć sprzeczek między rodzeństwem, warto wiedzieć, jak na nie reagować oraz jak kształtować swoje relacje z

Kłótnie między rodzeństwem.

Jak rozwiązywać konflikty domowe

dziećmi, aby uniknąć poważniejszych problemów. Najpierw jednak dobrze jest zastanowić się, dlaczego właściwie rodzeństwo się kłóci. Czy faktycznie przyczyną jest chęć zabawy tą samą zabawką czy też problem jest bardziej złożony? Aby skutecznie przeciwdziałać konfliktom i kształtować atmosferę przyjaźni, miłości i empatii w pokoju dziecięcym, trzeba najpierw dotrzeć do sedna problemu.

5 przykładów z życia rodzeństwa

Podobne sytuacje zdarzają się w wielu rodzinach. Obserwując kłótnie między rodzeństwem, koncentrujemy się zwykle na bieżącej sytuacji, zastanawiając się, jak powinniśmy zareagować. I słusznie – takie sytuacje wymagają przemyślanej, spokojnej reakcji. Jeśli jednak chcemy trwale załagodzić konflikt, trzeba sięgnąć do jego źródła.

Ala i Błażej – czyli ulgowa taryfa dla młodszego

Ala ma 13 lat i jest o 6 lat starsza od Błażeja. Każde z dzieci ma własny pokój. W ich domu sobotnie przedpołudnie jest czasem wielkiego sprzątnia – cała rodzina dzieli się wtedy obowiązkami i porządkuje pokoje, przedpokój, łazienkę i kuchnię. Dzieci mają za zadanie przede wszystkim posprzątać własne pokoje. Są też później proszone przez rodziców o pomoc przy pracach w pozostałych pomieszczeniach. Ala stara się wywiązywać ze swoich obowiązków, jednak od wielu tygodni obserwuje, że Błażej robi wszystko, aby nie