

# Moje dziecko nie chce sprzątać

Praktyczne porady, jak nauczyć dziecko dbania o porządek



# Biblioteczka rodzica

## Spis treści:

- **Sprzątanie jest ważne, ale nie najważniejsze**
- **Nauka sprzątania, czyli właściwie czego**
- **Dobry przykład**
- **Nie zniechęcaj malucha**
- **Od czego zacząć?**
- **Dobre zasady wdrażania do sprzątania**
- **Sprzątanie jako kara, obowiązek, zabawa lub przywilej**
- **Od wspólnego działania do samodzielności**
- **Kiedy dziecko mówi „nie”...**
- **Sztuka chwalenia**
- **Błędy krytykuj konstruktywnie**
- **Kary i konsekwencje**

## Biblioteczka rodzica

**Porozrzucane w całym domu zabawki, sterty ubrań w pokoju nastolatka, zalana podłoga w łazience po kąpieli. Znacie to? Gdzie są dzieci, tam jest też ciągła potrzeba sprzątanania. Porządek w pokoju dziecka – lub raczej jego brak – jest kością niezgody w niejednej rodzinie. Jak nauczyć dziecko samodzielnego sprzątanania i czy to faktycznie takie ważne?**

Nie brakuje dzieci, które sprzątać nie chcą, nie lubią, nie umieją, nie widzą potrzeby. Można przecież zamiast tego robić tyle innych ciekawych rzeczy. W końcu sam Albert Einstein pytał retorycznie: „Jeżeli zabałaganione biurko jest oznaką zabałaganionego umysłu, oznaką czego jest puste biurko?”

### **Sprzątananie jest ważne, ale nie najważniejsze**

Dla jednych porządek to absolutny priorytet, dla innych kwestia zupełnie pozbawiona znaczenia. W tym przypadku prawda leży po środku. Nie brakuje rzeczy od sprzątanania istotniejszych, jednak utrzymywanie porządku przez dziecko ma duże znaczenie nie tylko w danym momencie, ale także w dłuższej perspektywie czasowej. Porządek jest nie tylko higieniczny, ale także pozytywnie wpływa na

## Biblioteczka rodzica

koncentrację uwagi, pomaga się wyciszyć. W uporządkowanym wnętrzu lepiej się pracuje i łatwiej skupia. Co prawda mówi się czasem, że geniusz panuje nad chaosem, jednak tego rodzaju deklaracje lepiej pozostawić dorosłym. Dziś, w dobie telewizji, komputerów i Internetu, w zalewie informacyjnego szumu dzieciom coraz trudniej jest się skoncentrować, coraz częściej pojawiają się problemy z uwagą czy panowaniem nad emocjami. **Dbanie o utrzymanie porządku – szczególnie w pomieszczeniu, w którym odrabia się lekcje, uczy się lub wypoczywa – pomoże zapobiegać tego typu trudnościom.**

### **Nauka sprzątanania, czyli właściwie czego**

Chcąc nauczyć dzieci sprzątanania i przyzwyczaić je do tej czynności, należy zwrócić uwagę na kilka ważnych kwestii. Pierwszą z nich będzie sama motywacja do sprzątanania, a więc zachęcenie dziecka, żeby chciało sprzątać (najlepiej z własnej woli). Sama motywacja jednak nie wystarczy – dziecko trzeba nauczyć:

- **w jaki sposób ma sprzątać,**
- **jakich używać środków i narzędzi** (gąbki, odkurzacz, ściereczki, zmiotka i szufelka itp.),